

**Πρόγραμμα Επιστημονικής Ημερίδας  
28/9/2024**

11:00 π.μ.

Χαιρετισμός/καλωσόρισμα: Σάββας Σαββόπουλος

Διάρκεια: 5'

11:10 π.μ.

**Α' Συνεδρία**

**Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ Η ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΑΝΘΡΩΠΟ**

Γεώργιος Χρούσος- Σάββας Σαββόπουλος

Συντονιστής: Κώστας Γιαννακίδης

Διάρκεια: 45'

12:00 π.μ.

**Η ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΡΩΙΜΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΔΥΟ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ**

Μερόπη Μιχαλέλη- Σάββας Σαββόπουλος

Συντονιστής: Κώστας Γιαννακίδης

Διάρκεια: 45'

**Β' Συνεδρία**

12:45 π.μ.

**ΤΟ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΣ**

Αθανάσιος Αλεξανδρίδης-Σάββας Σαββόπουλος

Συντονιστής: Κώστας Γιαννακίδης

Διάρκεια: 45'

**Διάλειμμα 13:30-14:00**

**Coffee/Lunch Break**

**Β' Συνεδρία**

14:00 μ.μ.

**ΠΟΣΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ**

Άννα Δαγρέ-Σάββας Σαββόπουλος

Συντονιστής: Κώστας Γιαννακίδης

Διάρκεια: 45'

**Γ' Συνεδρία**

14:45

**ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ: ΔΥΟ ΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΙΔΙΟΥ ΝΟΜΙΣΜΑΤΟΣ Η ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΙ ΚΟΣΜΟΙ;**

Ιωάννης Ζέρβας-Σάββας Σαββόπουλος

Συντονιστής: Κώστας Γιαννακίδης

Διάρκεια: 45'

15:30-16:15

**ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ**

Σάββας Σαββόπουλος- Κώστας Γιαννακίδης

Διάρκεια: 45'

Παρεμβάσεις

Συζήτηση-Συμπεράσματα

Λήξη Ημερίδας